

VELİ KARNESİ ☺

Sevgili velilerimiz; aşağıda sizler için hazırlanmış bir ebeveyn kontrol listesi bulunmaktadır. Bu listeye göre kendinizi değerlendirebilir ve kendi karne notunuzu kendiniz verebilirsiniz. Her bir soru 5 puan ve alabileceğiniz en yüksek not 100' dür. Geçer puan ise en az 60' tır. Bu sene ebeveynlikten sınıfta kalıp kalmadığınızı merak ediyorsanız; aşağıdaki kontrol listesi, sorularınıza yanıt verecektir.

Sıra No:	Soru:	Puan:
1.	Çocuklarınızı tanıyor, her birinin farklı olduğunu ve hangi alanlarda başarılı ya da başarısız olduğunu biliyor musunuz?	
2.	Çocuklarınız için koyduğunuz kurallarda tutarlı olduğunuzu düşünüyor musunuz?	
3.	Çocuklara verdiğiniz sözleri tutabildiğinizi düşünüyor musunuz?	
4.	Çocuklarınıza haksızlık ettiğinizi düşündüğünüz zamanlarda bu duygularınızı onlarla paylaşabiliyor musunuz?	
5.	Çocuklarınızı cezalandırdığınızda ya da hatalı bir davranışını gördüğünüzde ceza vermeden ve onu suçlamadan önce dinliyor musunuz?	
6.	Çocuklarınızı eleştirirken kendi öz eleştirinizi yapıyor musunuz?	
7.	Çocuklarınızı sevdiğinizi, onlara değer verdiğinizi ve onlara güvendiğinizi hangi sıklıkta söylüyorsunuz ve bu duygularınızı davranışlarınızla gösterebiliyor musunuz?	
8.	Çocuklarınızla ilgili herhangi bir konuda onların da fikrini alıyor musunuz?	
9.	Çocuklarınızın duygularını dile getirmelerinde (sizlerle ilgili ya da farklı konularda) yardımcı olabiliyor musunuz?	
10.	Çocuklarınıza zaman ayırıp, günü nasıl geçirdikleri ve sizinle konuşmak istediği konular hakkında onları dinleyebiliyor musunuz?	
11.	Çocuklarınızın görüştüğü bütün arkadaşlarını ve hatta onların ailelerini tanıyor ve onlarla görüşebiliyor musunuz?	
12.	Çocuklarınızın boş zamanının geçirmek için gittiği yerleri ve kimlerle gittiğini biliyor musunuz?	
13.	Belli dönemlerde çocukların hastalıklara karşı direnci düşer. Çocuklarınızı zaman zaman sağlık kontrolünden geçiriyor musunuz?	
14.	Çocuklarınızın dinlenmesinde ve düzenli uyku uyumalarında onlara yardımcı oluyor musunuz?	
15.	Çocuklarınızın düzenli ve sağlıklı bir beslenme alışkanlığı kazanmasında onlara yardımcı olduğunuzu düşünüyor musunuz?	
16.	Çocuklarınız hakkında öğretmenlerinden bilgi almak için zaman zaman okula gidiyor musunuz?	
17.	Çocuklarınızda normal davranışlarından farklı bir durum gözlemlediğinizde, sınıf öğretmeni ya da okul psikolojik danışmanı ile görüşmeye gidebiliyor musunuz?	
18.	Çocuklarınızdan başarı beklerken, onun çalışması için evde uygun fiziki ve psikolojik ortamı sağladığınızı düşünüyor musunuz?	
19.	Çocuklarınız derslerinde başarısız olduğunda, bu durumun çalışmakla düzeltilebileceği fikrini çocuklarınıza verebiliyor musunuz?	
20.	Yukarıdaki tüm soruları tarafsız bir şekilde değerlendirip puanladığınızı düşünüyor musunuz?	
TOPLAM PUAN		