



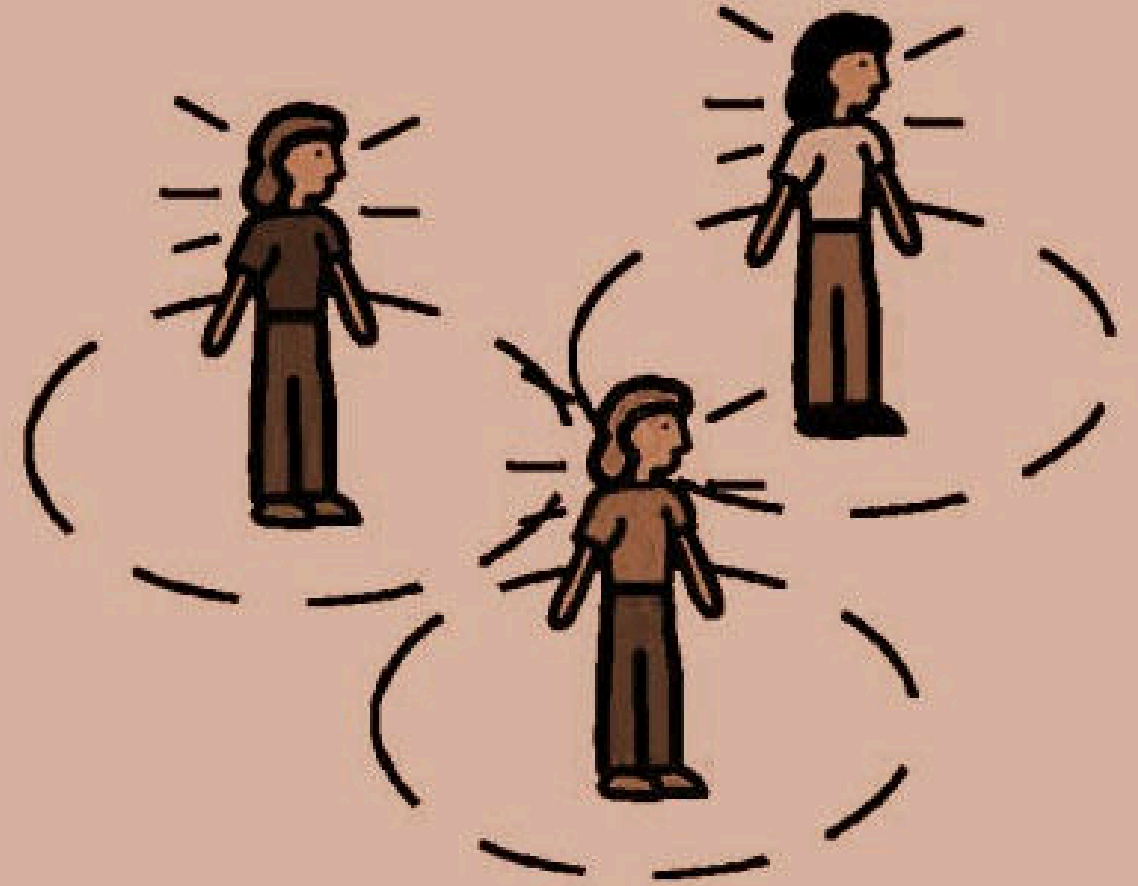
İHMAL VE İSTİSMARDAN KORUNMA

OKUL REHBERLİK SERVİSİ
YILDIRIM BELEDİYESİ İMAM HATİP ORTAOKULU

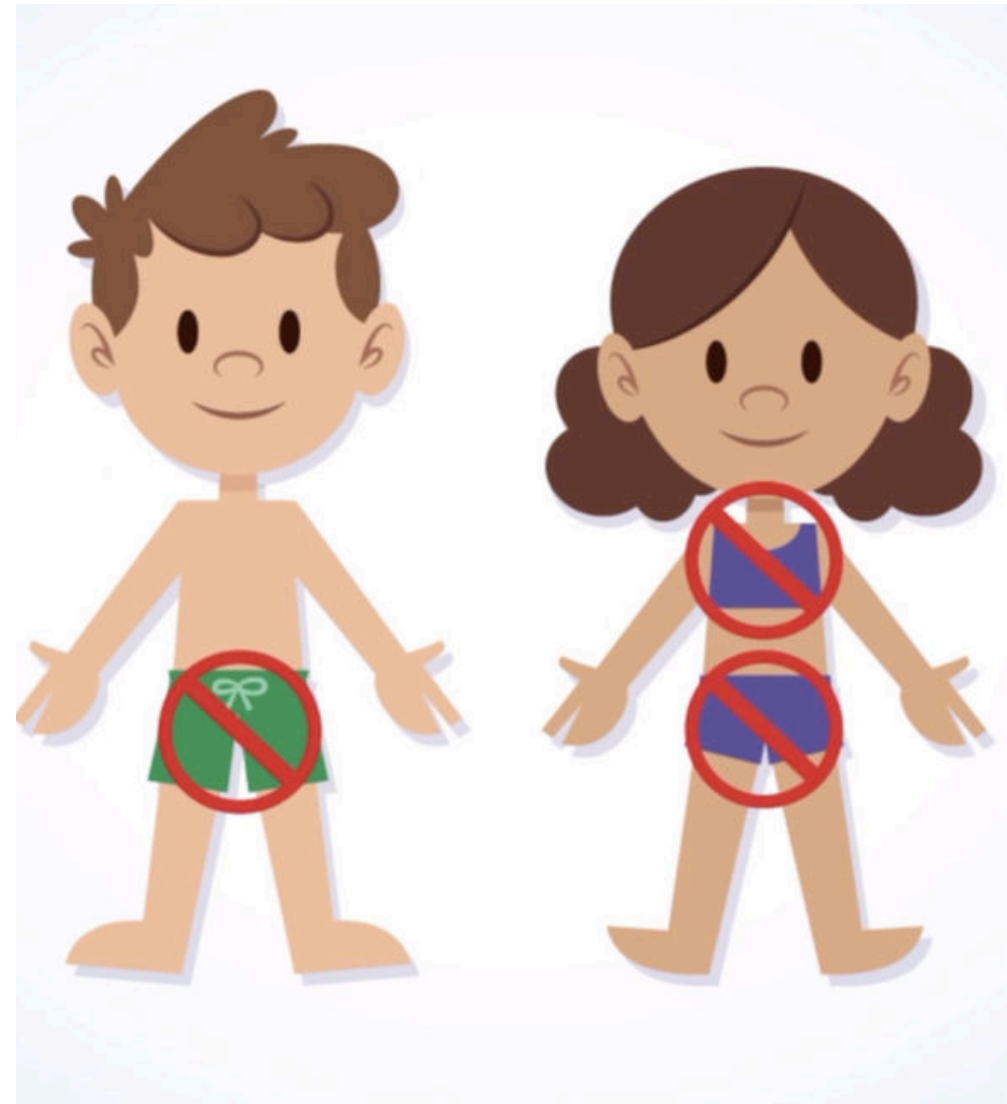


Bedenim bana aittir!

*KİŞİSEL SINIRLARIMIZ NEDİR
BİLİYOR MUSUNUZ?*



Fiziksel sınırlarımızı korurken vücudumuzdaki özel bölgeleri bilmemiz gerekir.



Vücudumuzdaki özel bölgelerimiz:

- _Dudaklar
- _Göğüs
- _Bacakların Arası
- _Kalça Bölgesi



İyi Dokunuş

Kendimizi iyi ve güvende hissettiren dokunuşlar iyi dokunuştur.



Anne babanın banyo
yapmanda yardımcı olması

Anne babanın
sana sarılması

Arkadaşlarıyla
selamlaşman

Öğretmeninin sırtını
sıvazlaması

Anne babanın yanında doktorun
seni muayene etmesi

İyi Dokunuş İyi Hissettirir!





Kötü Dokunuş

Eğer bir dokunuş;
canını acıtıyorsa, seni üzüyor,
mutsuz ediyorsa, korkutuyorsa
ve rahatsız ediyorsa kötü
dokunuştur.

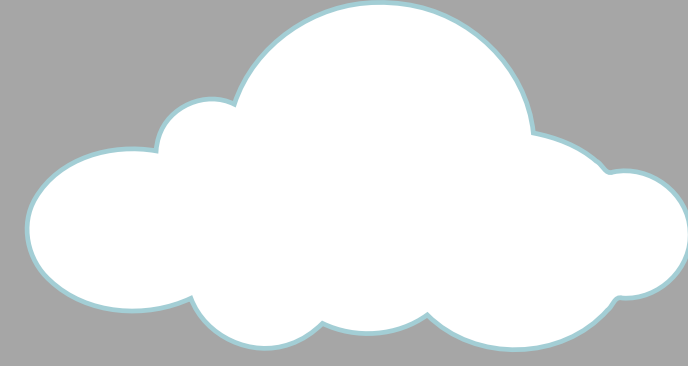


*
BİRİNİN SİZE KÖTÜ DOKUNDUĞUNU
NASIL ANLARSINIZ?
*

- _Canınızı yakıyorsa
 - _İstemediğiniz yerlerinize dokunuyorsa
 - _Sevmediğiniz şekilde dokunuyorsa
 - _Bu dokunuş içinizde sıkıntı yaratıyorsa
 - _Sizi kendisine dokunmaya zorluyorsa
 - _ "Bu aramızda kalsın" diyorsa ve hediyeler veriyorsa
 - _Söylememeniz için sizi korkutuyorsa
- BU DOKUNMA KÖTÜDÜR!!!**



Kötü dokunuş ve bakışlar asla bir çocuğun suçu değildir.



Kötü dokunuşlar asla bir oyun olmaz.



Hiç kimse bir çocuktan kötü bir saklamasını isteyemez.



İstemediğin hiçbir şeyi kimse sana yapamaz,
dokunamaz, akrabaların olsa dahi.





Kötü sırrı saklaman için seni
kandırmaya çalışabilirler.
Sana şunları söyleyebilirler:



Eğer söylersen
başın derde girer.

BUNLARA
İNANMA!



Annen, baban
sana kızar.

Sırrımızı saklarsan sana
oyuncak alırım.



Söylersen seni
sevmem.



BİRİSİ SIZE KÖTÜ DOKUNURSA;



ÇIĞLIK AT HAYIR DE



KOŞARAK UZAKLAŞ



GÜVENDİĞİN BİRİNE ANLAT

PEKİ NE YAPABİLİRSİN?

_ "Hayır", "Yapma", "Dur" de.

_ Karşı koy ve sertçe it.

_ Saldıran kişiden kaç, uzaklaş.

_ Bağır, çığlık at, yardım iste.

_ Ailen, öğretmenin veya arkadaşın gibi sana yardım edebilecek birine anlat.

- Ailenize
- Öğretmenlerinize
- Rehberlik Servisine
- Okul idaresine
- Emniyet müdürlüklerine

gidip durumu anlatıp yardım isteyebilirsiniz.

**DİNLEDİĞİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİM.**

