

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



TEKNOLOJİNİN OLUMLU ETKİLERİ



Bilgiye anında erişim sağlar.



Farklı öğrenme seçenekleri sunar.



Teknoloji hayatı kolaylaştırır.



Birden fazla kaynaktan anında, hızlı bir şekilde bilgi sağlanabilir.



Zamandan tasarruf sağlar, insanlar arası iletişimi kolaylaştırır.



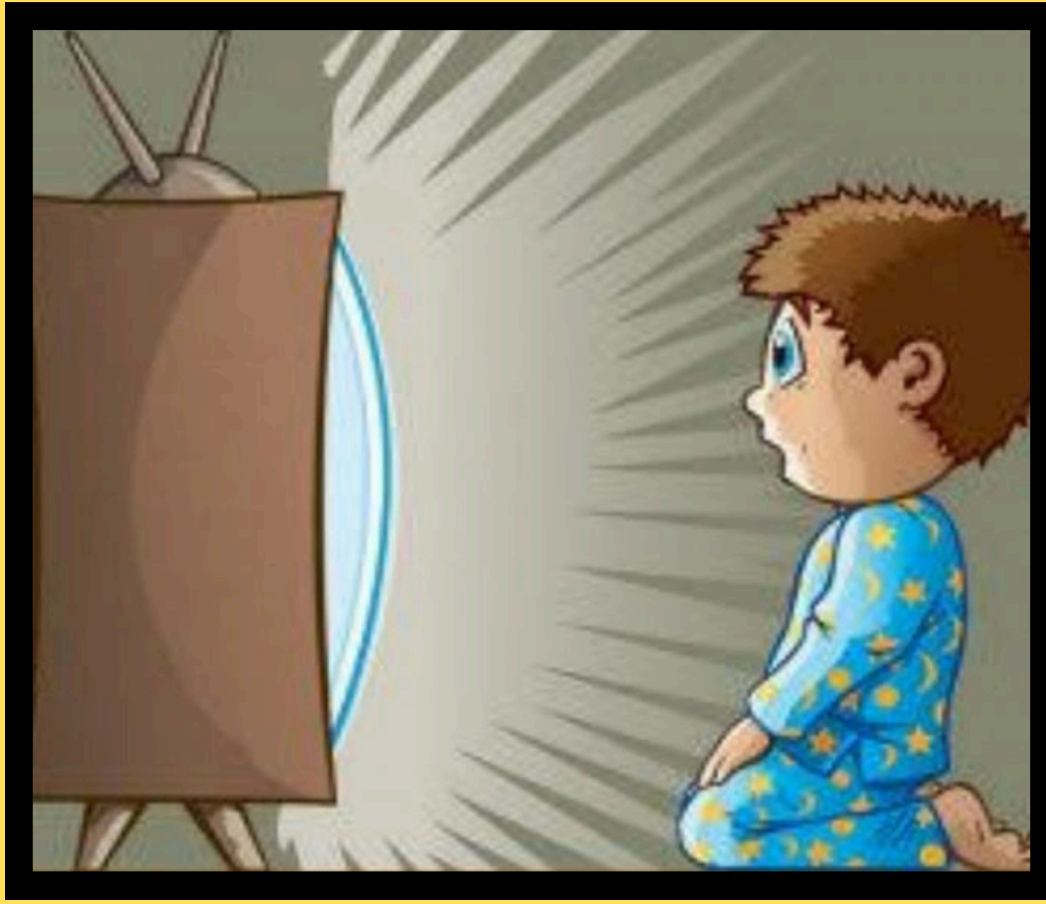
EĞİTİCİ DİJİTAL OYUNLARIN OLUMLU ETKİLERİ

- ➔ Görsel-dikkat becerilerini geliştirir.
- ➔ Ders başarısını artırır.
- ➔ Problem çözme becerisi kazandırır.
- ➔ Strateji geliştirme, akıl yürütme becerilerini geliştirir.



- ➔ Kara verme becerilerine katkı sağlar.
- ➔ Başarı duygusu kazandırır ve özgüven artırır.
- ➔ Günlük yaşamda ve eğitim sırasında öğrenilen pek çok kavram bilgisayar oyunları ile pekiştirilebilir.

KULLANILAN TEKNOLOJİK ARAÇLAR VE ZARARLARI



TELEVİZYON

Okul çağı döneminde dikkat problemi

İki yaş altında dil gelişiminde olumsuz etki

Okul öncesi çocuklarda davranış
bozuklukları

Sosyal çevreyle etkileşimlerde ve oyunlarında
zihinsel faaliyetleri etkin olarak kullanamama

Sık moral bozukluğu

Düşük akademik performans

Pasif, agresif, özgüvensiz, sosyal
açıdan uyumsuz olma

Aile ve arkadaşlarla zayıf ilişkiler

Bağımlı ya da ant-sosyal özellikler taşıma

AKILLI TELEFON



KULLANILAN TEKNOLOJİK ARAÇLAR VE ZARARLARI



VIDEO OYUNLARI

Agresif davranışlar

Oyunlardaki şiddet ile gerçek hayattaki şiddet arasında güçlü bir bağ kurma

Toplumsal izolasyon

Çevre ile kaynaşma ve iletişim eksikliği

BİLGİSAYAR VE İNTERNET

Dikkat eksikliği

Dil becerisi kazanamama

Düşük akademik başarı

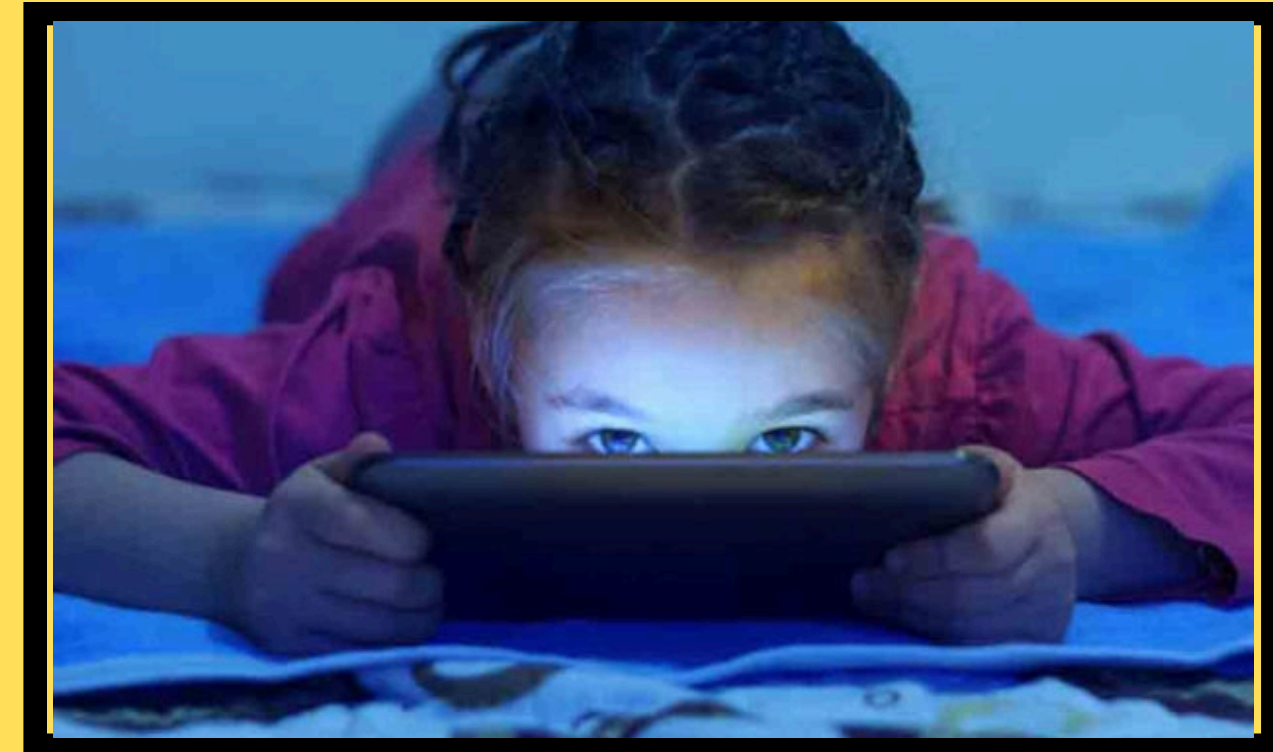
Saldırgan ve zarar verici davranışlar

Tehlikeli insanlarla iletişim

Oyunlara bağımlılık

Yaratıcılık ve hayal gücünün gelişmemesi

Yasal olmayan, şiddet içeren sitelere kolay erişim



**Teknolojik cihazların
uygun
olmayan süre, sıklık ve
farklı duruş
pozisyonlarında
kullanılması**



**Kas- iskelet sistemi problemleri
Gelişimsel problemler
Obezite ve uyku kalitesinde yetersizlik
gibi sağlık riskleri doğurduğu görülmektedir.**

HANGİ YAŞ GRUBU ÇOCUK İÇİN NE KADAR SÜRE SINIRLAMASI UYGUNDUR?

0-3 YAŞ:
Ekrandan
olabildiğince
uzak
tutulmalıdır.

Türkiye Pedagoji Derneği,
bir gün içinde tablet, telefon ve televizyon dahil olmak üzere
çocukların ekran başında geçirmeleri gereken azami
süreleri şöyle belirlemiştir:

+12 YAŞ:
120 dakikayı
geçmemelidir.

3-6 YAŞ:
En fazla
20-30 dakika

6-9 YAŞ:
En fazla
40-50 dakika

9-12 YAŞ:
En fazla
60-70 dakika



SOSYAL OL!

İnsan, sosyal bir varlıktır ve diğer insanlarla sürekli bir etkileşim halindedir. Teknolojik cihazlarla birlikte iletişim de bazı kolaylıklar gelişse de bu kolaylığın seni ele geçirmesine izin verme. Teknolojik cihazlarla uzun süre ilgilenmek insanların duygularını ve iletişim becerilerini zayıflatır. İnsanın bir robot gibi davranmasına neden olabilir.

İNSANLARLA İLİŞKİLERİNİ GÜÇLÜ TUT.



AMACINA UYGUN KULLAN



Çoğumuz sosyal medya platformlarını kullanıyoruz. Eğer böyle bir hesabın varsa ailene mutlaka söyle. Sosyal medya hesabını **SADECE TANIDIĞIN KİŞİLERLE** "bir iletişim aracı" olarak kullan. Bu kullanım seni koruyacaktır. Sosyal medya hesabındaki fotoğrafların, paylaşımların senin özelindir. Tanımadığın insanlar bunlara erişmemeli.

ZAMANI YÖNET

Canlı ders saatleri, ders çalışma, mola, uyku saatlerini belirten günlük zaman çizelgesi hazırla. Gün içinde neler yapacağını planlarsan zamanı daha etkili ve verimli kullanırsın. Ayrıca pek çok aktiviteye zaman ayıracağın için internet bağımlılığı gibi bir sorunun da olmayacaktır.

Günlük plana uymakta zorlanıyorsan **internette geçirdiğin zamanı kontrol altına alacağın bir çizelge hazırlayabilirsin.**



OYUNLARA DİKKAT

Özellikle bilgisayar ve telefonla çok zaman geçiren ve bu zamanın çoğunu oyunlarla harcayan biriysen bilmelisin ki sanal ortamdaki oyun dünyasının içinde de çeşitli riskler vardır. Kötü niyetli kişilerin çocuklara/gençlere ulaşmasının en kolay yolu oyunlardır.

Tanımadığın kişilerle çevrimiçi oyun oynama.
Oyun esnasında çıkan reklamlara tıklama.

**DOĞRU
MU?**

**İNCİTİCİ
Mİ?**

**PAYLAŞMADAN
ÖNCE DÜŞÜN!**

**YASAL
Mİ?**

**GEREKLİ
Mİ?**



VİRÜS VE FİLTRELEME PROGRAMLARINI KULLAN

Virüs programları
kullanmış olduğun
teknolojik cihazlara
yönelik oluşabilecek
kimlik hırsızlıkları
ve zararlı yazılımlara
karşı seni korur.

Güncel bir virüs programı
kullanmak seni güvende
tutacaktır.



Filtre programları ise
girmenizin uygun
olmadığı, sana zarar
verebilecek siteleri
filtreleyen özel
programlardır.
Bu programları
kullanarak riski
en aza indirebilirsin.
Bilgisayarında virüs
ve filtreleme programın
yoksa durumu ailene
bildir.